

## RECOMENDACIONES DE VIAJE PASADIAS.

### Recomendaciones de seguridad al momento de realizar un pasadía o viaje.

- Por seguridad, no olvidar los documentos de identificación y de seguridad social.
- Llevar ropa adecuada, cómoda y holgada, traje de baño y toalla (si desea bañarse en el río).
- Importante zapatilla deportivas cerrada, cómodas, preferiblemente antideslizantes para realizar los paseos y prevenir accidentes.
- Usar protector solar, gorras y/o gafas de sol. Sombrilla opcional.
- No olvidar la cámara fotográfica o celular bien cargado.
- Informar oportunamente si es vegetariano (llevar snacks a su gusto).
- No descuidar los objetos personales y electrónicos.
- Informar a que es alérgico (medicamentos, alimentos, agua fría, sol).
- Llevar dinero para comprar suvenires, hidratación, café orgánico, mochilas, dulces y propinas.
- Por precaución no olvidar anti-mosquitos (repelente).
- Respeto a los indígenas (Kogis, Wiwas, Arhuacos y Kankuamos).
- Durante las caminatas no se separe del grupo y atienda siempre las recomendaciones del Guía.
- Disfrutar del ambiente natural, respetando a la biodiversidad, Flora y Fauna.
- No arrojar basuras por el recorrido elegido, evite utilizar materiales de envoltura de lenta degradación como icopor, papel aluminio. Emplee materiales más amigables con el medio natural (servilletas de papel, bolsa de papel).
- Cuidemos nuestro patrimonio natural, histórico y cultural.

Nota: Lo señalado, con el fin de que pueda disfrutar al máximo su paseo.  
Una buena comunicación a la hora del viaje resuelve cualquier imprevisto.

La Administración.